

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник

Аладашвили А.А.

Дата 12 месяц 01 2022 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творож.	150 - 40	150 - 40	387
2	Напиток кофе + м.	180	180	107
3	Хлеб пшениш.	40	40	94
4	Абсолют	100	100	47
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Запеканка творож.	150 - 40	150 - 40	387
2	Напиток кофе + м.	180	180	107
3	Хлеб пшениш.	40	40	94
4	Абсолют	100	100	47
5				
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат морков.	60	60	47, 22
2	Борщ из свекл. кап.	200 - 5	200 - 5	89, 8
3	Кур. филе запек.	90 - 30	90 - 30	175, 6
4	Картофель. фарш	150	150	183, 04
5	Картофель. фарш	180	180	84, 18
6	Хлеб пшениш.	20	20	
7	Хлеб ржан.	40	40	78, 32
8	Абсолют	100	100	44, 4.