

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 24 месяц 01 2023 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из фарш.	90	90	138
2	Карпуста тушен.	150	150	140
3	Картофельная запеканка	180	180	28
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	Шоколад "Рад"	90	90	80
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Биточки из фарш.	90	90	138
2	Карп. тушен.	150	150	140
3	Картофельная запеканка	180	180	29
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	Шоколад "Рад"	90	90	80
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат "Свет" с овощ.	60	60	48,18
2	Суп с рис, картош., см.	200	200	118,28
3	Запеканка из фарш.	90	90	144,68
4	Запеканка овощ.	150	150	134,74
5	Карп. из фарш.	200	200	56,44
6	Хлеб пшенич.	20	20	40,76
7	Хлеб ржан.	40	40	28,32
8	Молоко	100	100	44,4