

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник  Аладашвили А.А.

Дата 23 месяц 05 2022 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	котлетное кур.	90	90	131
2	капуста тушен.	150	150	123
3	чай с сах.	190	190	60
4	хлеб пшенич.	40	40	93
5	яблоко	100	100	44
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы (кроме 7-х кл)

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	котлет. куроч.	90	90	131
2	капур. тушен.	150	150	123
3	чай с сах.	190	190	60
4	хлеб пшенич.	40	40	93
5	яблоко	100	100	44
6				
7				

Вторая смена

2,3,4 классы, м/и 7 кл

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из свек.	60	60	93
2	суп карто. рис + ст	205	205	118
3	котлет. куроч.	90	90	131
4	капур. тушен.	150	150	123
5	хлеб пшенич.	180	180	56
6	хлеб пшенич.	20	20	16
7	хлеб ржан.	40	40	78
8				