

«Утверждаю»
Директор школы:
 А.А.Яхьяев

План
профилактики курения

№ урока	Тема урока	Цель урока	Возраст учащихся
1	Посмотрим на курение новыми глазами.	Дать новые сведения о курении и в занимательной форме провести обсуждение полученных сведений.	
2	Вторая экспедиция инопланетян.	В занимательной форме дать основные представления о составе табачного дыма и вредном влиянии его компонентов на организм человека.	6-11 лет.
3	Почему важно быть здоровым. «Внешний вид курильщика»; «Сколько лет живёт курильщик»;	Дать школьникам представления об основных органах и системах, их функциях и назначениях.	
4	Как попугай стал говорящим. «Почему не курят спортсмены».	Дать школьникам представление о вреде пассивного курения.	
5	<p>Формы работы на уроках</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение отрывков из известных литературных произведений Марка Твена «Том Сойер» мультфильма «Ну, погоди!», связанные с курением. • Вернисаж плакатов «Нет курению!». • Интервью с курящим человеком. • Сочинение «Сказка о вреде курения». • Разучивание песен о вреде табака. 	Дать ученикам сведения о вредном влиянии курения на организм.	
6	Я – против курения!	<p>В ходе ролевой игры выработать специальные навыки противостояния аддиктивному поведению, выработать навыки поведения по преодолению давления.</p> <p>Развенчать значимость</p>	11-13 лет

7	<p>Мифы о курении. «Кого называют пассивным курильщиком»?</p> <p>Дискуссия: «Что нужно делать, если взрослые рядом курят»?</p> <p>Групповая игра-тренинг: «Прошлое, настоящее, будущее...»</p> <p>Влияние никотина на организм человека.</p>	<p>мотивирования курения.</p> <p>Дать школьникам представление о воздействии курения на отдельные органы системы человеческого организма.</p>	
9	<p>Как бросить курить?</p>	<p>Познакомить учащихся с наиболее доступными методами отказа от курения, которые они могли бы применить самостоятельно.</p> <p>Обсуждение этических аспектов курения в общественных местах, дома, в присутствии некурящих, обоснование правомерности ограничения курения.</p> <p>Повысить мотивацию не- курения у девушек; объяснение несовместимости курения и здоровья будущих детей.</p>	14-18 лет
10	<p>Права курящих и права некурящих.</p>		
11	<p>Женщина и курение.</p>		

Возраст учащихся	Мероприятия
6-11 лет	<p>Конкурс плакатов, буклетов. Конкурс литературных работ(стихов, сочинений) День здоровья Школьные Олимпийские игры Игровая познавательная программа «Лучше – не кури!» Классные часы. Международный день отказа от курения. Акция «Я не курю и тебе не советую» Распространение памяток, листовок о вреде курения</p>
11-13 лет	<p>Конкурс плакатов, буклетов. Конкурс литературных работ День здоровья Суд над курением Школьные Олимпийские игры Акция «Ты выбираешь сам!» Спектакли здоровья Школьный сбор: «Бросай курить – ты уже не маленький» Классные часы Международный день отказа от курения. Акция «Я не курю и тебе не советую» Распространение памяток, листовок о вреде курения</p>
14-18 лет	<p>Конкурс плакатов, буклетов. Конкурс литературных работ День здоровья Суд над курением Школьные Олимпийские игры Дискуссионный клуб Территория риска Акция «Ты выбираешь сам!» Спектакли здоровья Школьный сбор: «Бросай курить – ты уже не маленький» Классные часы Дискотека «Я выбираю жизнь» Конкурсы рекламных щитов Встречи со специалистами и людьми, сумевшими преодолеть вредные привычки Просмотр кинофильмов и видеофильмов, которые отражают ситуации борьбы людей с собственными пороками и пути их преодоления Международный день отказа от курения. Акция «Я не курю и тебе не советую» Распространение памяток, листовок о вреде курения</p>

Работа с родителями.

ЗАДАЧА.

Повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

Профилактика курения ведётся в тесной связи с родителями. Курение может стать частью «семейного круга». Согласно данным социологического опроса, дети курильщиков имеют в полтора раза большую вероятность приняться за курение. Дети, которые чувствуют, что их родители не одобряют их курение, приблизительно в семь раз менее вероятно станут курильщиками, чем те, кто думает, что родители одобряют это. Влияние родителей сильнее всего ощущается для младших подростков, и оценка семейных программ для 9 и 10-летних показала более низкую степень приобщения к курению среди прошедших обучение детей и уменьшение распространенности курения среди их родителей. Не стоит упускать возможность и обратного влияния детей на родителей. Большинство взрослых курильщиков хотят бросить курить, но им часто не хватает какого-то дополнительного стимула. Активная позиция ребенка, как минимум в защиту своего права дышать у себя дома воздухом, свободным от табачного дыма, может помочь их родителям расстаться с вредной привычкой. К тому же такая активная позиция ребенка запоминается им надолго и, особенно в случае успеха, служит надежной прививкой от курения. Будет профилактика табакокурения подростков и молодежи успешной или нет, во многом зависит от семьи.

Программа просвещения родителей «профилактика табакокурения среди учащихся»

№	тема	Форма
1.	курение подростка: миф и реальность	лекция
2	болезни, вызываемые курением	лекция
3	вредные привычки в семье. Табакокурение и закон (№87-ФЗ «об ограничении курения табака»)	круглый стол
4	физическая культура против табакокурения.	веселые старты
5	Культура свободного времяпрепровождения подростков как актуальная задача родителей. Формирование устойчивых установок против вредных привычек у подростков	дискуссия
6	Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья детей и подростков	

