

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 15 * месяц сентя 2021 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Яйцо	1шт - 60г	1шт - 60г	80,25
2	Йогурт	1шт	1шт	70,32
3	Хлеб пшенич.	30г	30г	116,67
4	Каша с мяс.	180г - 12г	180г - 12г	94,5
5	Яблоко	100г	100г	
6				
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Яйцо	1шт - 60г	1шт - 60г	80,25
2	Йогурт	1шт	1шт	70,32
3	Хлеб пшенич.	30г	30г	116,67
4	Каша с мяс.	180г - 12г	180г - 12г	94,5
5	Яблоко	100г	100г	
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из св. ог.	60г	60г	15,45
2	Суп карто. с мяс.	200г	200г	122,6
3	Хлеб пшенич. с каш.	90-110-150	90-110-150	286,25
4	Молоко	180г	180г	16,13
5	Яблоко	100г	100г	44,4
6	Хлеб пшенич.	40г	40г	93,76
7	Хлеб ржан.	20г	20г	34,16