

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 16 месяц сентябрь 2021 год

День 9

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	102	102	65,77
2	котл. фуд. с фасол.	90/40/150	90/40/150	188,03
3	чай с сах. и лим.	180/12/7	180/12/7	49,5
4	хлеб пшенич.	202	202	46,88
5	хлеб ржаной	202	202	34,16
6	яблоко	100	100	45,5
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	102	102	65,77
2	котл. фуд. с фасол.	90/40/150	90/40/150	188,03
3	чай с сах. и лим.	180/12/7	180/12/7	49,5
4	хлеб пшенич.	202	202	46,88
5	хлеб ржаной	202	202	34,16
6	яблоко	100	100	45,5
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощ.	60	60	80,04
2	бул. со св. кол. котл.	200/5	200/5	77,08
3	котл. фуд. с фасол.	90/40/150	90/40/150	188,03
4	компот из св. фр.	1802	1802	113,6
5	хлеб пшенич.	402	402	93,76
6	хлеб ржаной	202	202	34,16
7				