

«Утверждаю»

/Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 21 месяц сент 2021 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	каша греч. молоч.	150/5/52	150/5/52	202, 23
2	какао с молоком	180-12	180-12	117
3	пшенич. хлеб	302	302	70
4	конфет. сыр.	202	202	65
5	яблоко	1002	1002	95
6				
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	каша греч. молоч.	150/5/5	150/5/5	202, 23
2	какао с молок.	180/12	180/12	117
3	хлеб пшенич.	302	302	70
4	конфет. сыр.	202	202	65
5	яблоко	1002	1002	95
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из св. ог.	602	602	45
2	суп крем. рис+см	200/5	200/5	96
3	мясо. зап. картоф.	90/40/150	90/40/150	352
4	компот из аг.	1802	1802	16
5	пшенич. хл	402	402	92
6	яблоко хл.	202	202	34
7	яблоко	1002	1002	95