

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 23 месяц 03 2021 год

День 4

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	65,77
2	медов. из тов. с мака.	90-60-150	90-60-150	351,68
3	хлеб пшенич.	20	20	46,88
4	хлеб ржаной	20	20	34,16
5	яблоко	100	100	45,5
6	макар. из свекл.	180-12	180-12	76,10
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	65,77
2	медов. тов с мака.	100-60-180	100-60-180	354,7
3	хлеб пшенич.	30	30	70,32
4	хлеб ржан.	30	30	36,10
5	яблоко	100	100	45,5
6	макар. из свекл.	180-12	180-12	76,1
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из св. об.	60	60	23,20
2	баран. со св. кап.	200-5	200-5	77,08
3	медов. тов. с мака.	90-60-150	90-60-150	351,68
4	кисель из яб.	180	180	14,53
5	хлеб пшенич.	40	40	93,76
6	хлеб ржан.	20	20	34,16
7				