

«Утверждаю»

/ Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник *Царгасова* Царгасова З.А.

Дата 24 месяц 03 2021 год

День 5



Первая смена

1,2 класс

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-----------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр полутверд. | 15 | 15 | 40,48 |
| 2 | Диетот. хлеб. слесар. | 90-40-150 | 90-40-150 | 346,7 |
| 3 | Чай с сах. и молоком | 180-12-7 | 180-12-7 | 49,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,88 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 36,16 |
| 6 | Фрукт. | 100 | 100 | 44,4 |
| 7 | | | | |

Малоимущие

5 – 11 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-----------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр полутверд. | 15 | 15 | 40,48 |
| 2 | Диетот. хлеб. слесар. | 100-60-180 | 100-60-180 | 350,8 |
| 3 | Чай с сах. и молоком | 180-12-7 | 180-12-7 | 49,5 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 70,32 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 36,16 |
| 6 | Фрукт. | 100 | 100 | 44,4 |
| 7 | | | | |

Вторая смена

3,4 классы

| № | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|---|-----------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1 | Сыр полутверд. | 60 | 60 | 48 |
| 2 | Сыр тверд. с зер. | 200 | 200 | 220,3 |
| 3 | Диетот. хлеб. слесар. | 90-40-150 | 90-40-150 | 346,7 |
| 4 | Фрукт. | 100 | 100 | 44,5 |
| 5 | Хлеб пшенич. с зер. | 180 | 180 | 16,13 |
| 6 | Хлеб пшенич. | 40 | 40 | 93,76 |
| 7 | Хлеб ржан. | 20 | 20 | 34,16 |