

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 28 месяца 09 2021 года

День 4



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Макао сливочное	10г	10г	65,77
2	Фуррише ориш с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	"карри"			
4	макароналема			
5	отварной рис			
6	чай фруктовый слад.	200г	200г	110,50
7	хлеб пшенич.	20г	20г	46,88
	хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	фрукт - яблоко	100г	100г	94,50

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Макао сливочное	10г	10г	65,77
2	Фур. ориш с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	"карри"			
4	макароналема			
5	отварной рис			
6	чай фрукт. слад.	200г	200г	110,50
7	хлеб пшенич.	20г	20г	46,88
	хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	яблоко	100г	100г	94,50

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ваниль из бисквита	60г	60г	53,94
2	конфеты - фрукт			
3	кисл. с рисом со	200/5г	200/5г	96,14
4	хлеб - Фур. ориш			
5	"карри" с макар.	90/60/150	90/60/150	247,39
6	отварной рис			
7	хлеб пшенич.	40г	40г	93,76
	хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	фрукт из бискв.	180г	180г	113,60
	фрукт - яблоко	100г	100г	94,50