

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 29 месяц 09 2021 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	яйцо вар. слаб. сыр	60	60	109,58
2	салат с мясом	180-12	180-12	116,67
3	йогурт	90	90	80,25
4	хлеб пшенич.	30	30	70,32
5	фрукт	100	100	94,5
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	яйцо вар. слаб. сыр	60	60	109,58
2	салат с мясом	180-12	180-12	116,67
3	йогурт	90	90	80,25
4	хлеб пшенич.	30	30	70,32
5	фрукт	100	100	94,5
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из св. огур	60	60	45,45
2	суп карто с мясом	200	200	122,6
3	котл зоб, каша пш.	90-40-150	90-40-150	286,25
4	каша из с/ф	180	180	16,13
5	фрукт	100	100	44,4
6	хл. пшеничной	40	40	93,6
7	хлеб ржасей	20	20	34,96