

Что такое буллинг?

Буллинг — действие (угроза, насмешка и т.п.), которое способно напугать, унижить и/или иным образом негативно воздействовать на человека.

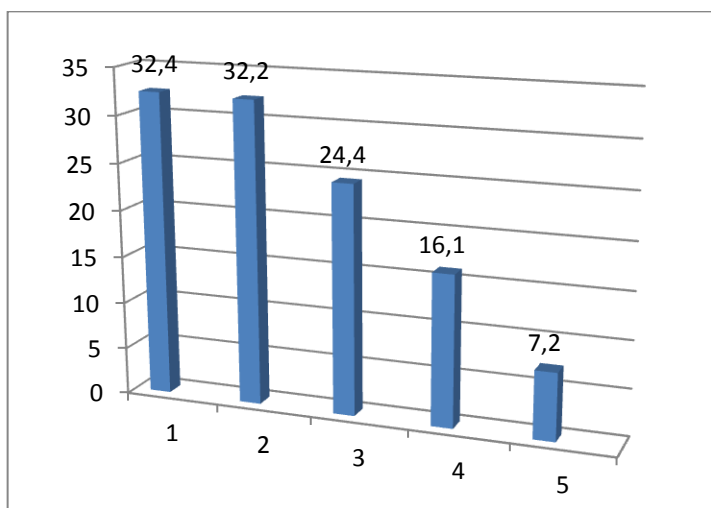
Почему травлю нельзя игнорировать?

В какой роли бы вы не находились — жертвы, автора или стороннего наблюдателя травли, нельзя оставлять ситуацию без внимания. Травля лишает чувства безопасности и это плохо не только для пострадавшего. Если в группе людей стало можно издеваться над кем-то, если это становится правилом, если те, кто травят, думают, что так и надо, и никто их не останавливает, — это меняет всю жизнь класса.

Вы сталкивались с травлей в школьные годы?

(данные социологического опроса)

1. Да, травили кого-то в школе, кого я знаю
2. Да, меня травили другие дети
3. Нет, но я знаю, что такие случаи были
4. Нет, в моей школе не было травли
5. Да, сам травил и обижал других



Кто может стать жертвой буллинга?

Жертвой травли в школе может стать любой. По статистике каждый третий подросток в России страдает от насмешек сверстников. Если в школе или классе есть место травле, то страдает весь коллектив.

Почему ребенок может стать объектом травли?

- Сложности в семье (гиперопека матери, враждебность или отсутствие отца, слабая эмоциональная поддержка от родителей)
- Недавний переезд из другого города или страны
- Отличия по религиозным и культурным признакам
- Невысокий уровень успеваемости, склонность к прогулам
- Низкий социальный статус семьи, нехватка финансов
- Внешние признаки

Последнему пункту стоит уделить особое внимание, ведь с внешними изменениями в подростковом возрасте сталкиваются почти все.

Из-за изменений гормонального фона, для подростков могут быть характерны:

- Колебания веса
- Повышенная чувствительность и потливость
- Усиление вторичных половых признаков, рост волос на теле
- Появление акне и **перхоти**, спровоцированные повышенным выделением кожного жира

Буллинг в школе оставляет след на всю жизнь.

56% опрошенных, столкнувшихся с травлей из-за перхоти и волос, говорят о том, что издевательства в школьные годы оказали негативный эффект на их взрослую жизнь, самооценку, психологическое здоровье.