

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 8 месяц 10 2021 год

День 5

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пошемонь	15	15	40,47
2	Льняное масло с медом	90-40-150	90-40-150	346,7
3	Чай с сах. и медом	180-12-7	180-12-7	48,5
4	Хлеб пшени.	20	20	48,58
5	Хлеб ржан.	20	20	36,16
6	Фрукты	100	100	44,4
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пошемонь	15	15	40,47
2	Льняное масло с медом	100-60-180	100-60-180	350,8
3	Чай с сах. и медом	180-12-7	180-12-7	48,5
4	Хлеб пшени.	30	30	70,32
5	Хлеб ржан.	30	30	36,10
6	Фрукты	100	100	44,4
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат свежий	60	60	48
2	Сыр куроч. с грибами	200	200	220,3
3	Льняное масло с медом	90-40-150	90-40-150	346,7
4	Фрукты	100	100	94,5
5	Хлеб пшени. из фер.	180	180	16,13
6	Хлеб пшени.	40	40	93,76
7	Хлеб ржан.	20	20	34,16