

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 11 месяц 10 2021 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	40,47
2	Медот. из гов. с ур.	90-60-150	90-60-150	362,81
3	Чай с сах.	180-12	180-12	48,46
4	Хлеб пшенич.	20	20	46,88
5	Хлеб ржан.	20	20	34,16
6	Яблоко	100	100	94,5
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	40,47
2	Медот. гов. с ур.	100-60-180	100-60-180	364,91
3	Чай с сах.	180-12	180-12	48,46
4	Хлеб пшенич.	30	30	70,32
5	Хлеб ржан.	30	30	36,10
6	оружет	100	100	95,50
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр из карб. сыр.	60	60	80,04
2	ши сос. кал.	200/5	200/5	97,29
3	Медот. из гов. с ур.	90-60-150	90-60-150	500
4	Хлеб пшенич.	40	40	93,76
5	Хлеб ржан.	20	20	34,16
6	Яблоко	100	100	44,4
7	компот	180	180	14,53