

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 12 месяц 10 2021 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Макароны сливочные	10г	10г	65,77
2	Фуринка орехе с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	Макаронные			
4	отваренные.			
5	Хлеб пшеничный	20г	20г	110,50
6	Хлеб ржаной	20г	20г	46,88
7	Хлеб пшеничный	20г	20г	34,16
	Хлеб ржаной	100	100	94,50

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Макароны сливочные	10г	10г	65,77
2	Фуринка орехе с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	Макаронные			
4	отваренные.			
5	Хлеб пшеничный	20г	20г	110,50
6	Хлеб ржаной	20г	20г	46,88
7	Хлеб пшеничный	20г	20г	34,16
	Хлеб ржаной	100	100	94,50

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Валют из батата	60г	60г	53,94
2	конфеты. Вур			
3	клуб. с рисом со	200/5	200/5	96,14
4	Хлеб. Фуринка орехе			
5	"Карри" с макар.	90/60/150	90/60/150	247,39
6	отваренные.			
7	Хлеб пшеничный	40г	40г	93,76
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Валют из батата	180г	180г	113,60
	Фруктов			
	Яблоко.	100	100	94,50