

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 13 месяц 10 2021 год

День 8



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Дыно вареное с	шт/60г	шт/60г	109,58
2	икрой кабачковой			
3	шоколад с молоком	180/12	180/12	116,67
4	шокоурт	90г	90г	20,25
5	Хлеб пшеничный	30г	30г	70,32
6	Фрукт	100г	100г	94,50
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Дыно вареное с	шт	шт	
2	икрой кабачковой	60г	60г	109,58
3	шоколад с молоком	180/12	180/12	116,67
4	шокоурт	90г	90г	20,25
5	Хлеб пшеничный	30г	30г	70,32
6	Фрукт	100г	100г	94,50
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из свекл.	60г	60г	45,45
2	огурцов			
3	Суп карт. с моркв.	200г	200г	122,60
4	Курд. и зеленью			
5	Потелыя вареная	90/40г	90/40	286,25
6	Колбаса пшенич.	150г	150г	
7	В том. соусе			

Фрукт 100г 100г 44,40
Хлеб пшенич. 40г 40г 93,76
Хлеб ржаной 20г 20г 34,16
Колбаса 180г 180г 16,13