

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 14 месяц 10 2021 год

День 9

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	65,77
2	котл. фрикадельки с рисом	90-40-150	90-40-150	188,03
3	каша с сметаной и маслом	180-12-7	180-12-7	48,5
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,88
5	Хлеб ржаной	20	20	34,14
6	фрукты	100	100	45,5
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	65,77
2	котл. фрикадельки с рисом	100-60-180	100-60-180	200,1
3	каша с сметаной и маслом	180-12-7	180-12-7	48,5
4	Хлеб пшеничный	30	30	70,32
5	Хлеб ржаной	30	30	36,10
6	фрукты	100	100	45,5
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из капусты	60	60	80
2	борщ со сметаной	200/5	200/5	77,08
3	котл. фрикадельки с рисом	90/40/150	90/40/150	188,03
4	каша из св. гр.	180	180	113,6
5	Хлеб пшеничный	40	40	93,76
6	Хлеб ржаной	20	20	34,16
7				