

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 15 месяц 10 2021 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пастоый.	15	15	40,47
2	Сырники из творога	150-40	150-40	376,2
3	Хлеб пшени.	30	30	70,32
4	Хлеб ржан.	20	20	34,16
5	Каша с маслом.	180-12	180-12	116,67
6	Компот из фруктов	20	20	64,7
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пастоый.	15	15	40,47
2	Сырники из творога	150-40	150-40	376,2
3	Хлеб пшени.	30	30	70,32
4	Хлеб ржан.	20	20	34,16
5	Каша с маслом.	180-12	180-12	116,67
6	Компот из фруктов	20	20	64,7
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из овощей	60	60	73,19
2	Суп картофельный с фасолью	200	200	138,41
3	Сырники из творога с маслом	90-160-150	90-60-150	322,2
4	Салат из овощей с маслом	180-12	180-12	76,10
5	Хлеб пшени.	40	40	93,7
6	Хлеб ржан.	20	20	34,16
7				