

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 08 месяц 09 2021 год

День 1

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Верх. греч. с обв. рис.	90-60-150	90-60-150	247,39
2	Салат из свеклы	180-12	180-12	76,10
3	Хлеб пшенич.	20	20	46,88
4	Хлеб ржан.	20	20	34,16
5	Яблоко	100	100	44,4
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				