

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 15 месяц 11 2021 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	40,47
2	Молоко из таб. с.зр.	90-60-150	90-60-150	362,81
3	Чай с сах.	180-12	180-12	48,46
4	Хлеб пшени.	30	30	46,88
5	Хлеб ржан.	30	30	34,16
6	Яблоко	100	100	94,5
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр плавленый	15	15	40,47
2	Молоко из таб. с.зр.	100-60-180	100-60-180	362,81
3	Чай с сах.	180-12	180-12	48,46
4	Хлеб пшени.	30	30	46,88
5	Хлеб ржан.	30	30	34,16
6	Яблоко	100	100	94,5
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сметана из карб. муз.	60	60	80,04
2	Молоко с.зр. кал.	200/15	200/15	94,29
3	Молоко из таб. с.зр.	90-60-150	90-60-150	500
4	Хлеб пшени.	40	40	93,76
5	Хлеб ржан.	30	30	34,16
6	Яблоко	100	100	44,4
7	Компот	180	180	14,53