

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 16 месяц 11 2021 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Макао сливочное	10г	10г	65,77
2	Пирог с яблоками	90/60/150	90/60/150	322,21
3	Чай "Карри"			
4	Макаронные изделия			
5	Отварной рис			
6	Чай фруктовый сладкий	200г	200г	110,50
7	Хлеб пшеничный	20г	20г	46,88
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Яблоко	100г	100г	94,50

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Макао сливочное	10г	10г	65,77
2	Пирог с яблоками	90/60/150	90/60/150	322,21
3	Чай "Карри"			
4	Макаронные изделия			
5	Отварной рис			
6	Чай фруктовый сладкий	200г	200г	110,50
7	Хлеб пшеничный	20г	20г	46,88
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Яблоко	100г	100г	94,50

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Валют из сметаны	60г	60г	53,94
2	Конфеты			
3	Хлеб с рисом со	200/5	200/5	96,14
4	Сладкий пирог с яблоками			
5	"Карри" с макар.	90/60/150	90/60/150	247,39
6	Отварной рис			
7	Хлеб пшеничный	40г	40г	93,76
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Валют из смет.	180г	180г	113,60
	Конфеты			
	Яблоко	100г	100г	94,50