

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 19 месяц 2021 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп пюре	15	15	40,47
2	Сырники из творога	150-40	150-40	346,2
3	Хлеб пшеничный	30	30	70,32
4	Хлеб ржаной	20	20	34,16
5	Каша овсяная	180-12	180-12	116,67
6	Джем	20	20	64,7
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп пюре	15	15	40,47
2	Сырники из творога	150-40	150-40	346,2
3	Хлеб пшеничный	30	30	70,32
4	Хлеб ржаной	20	20	34,16
5	Каша овсяная	180-12	180-12	116,67
6	Джем	20	20	64,7
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Омлет из яиц с сыром	60	60	78
2	Суп картофельный с овощами и зеленью	200	200	138
3	Суп картофельный с овощами и мясом	90-60-150	90-60-150	322
4	Каша овсяная из молока	180-12	180-12	76
5	Хлеб пшеничный	40	40	94
6	Хлеб ржаной	20	20	34
7				