

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 15 месяц 11 2021 год

День 1

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Слив. масло	10	10	65,77
2	медов. губ. с сахар.	90-60-150	90-60-150	351,68
3	Хлеб пшенич.	20	20	46,88
4	Хлеб ржаной	20	20	34,16
5	арбуз	100	100	45,5
6	Хлеб из семян.	180-12	180-12	76,1
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	65,77
2	медов. губ. с сахар.	100-60-180	100-60-180	351,68
3	Хлеб пшенич.	30	30	46,88
4	Хлеб ржаной	30	30	34,16
5	арбуз	100	100	45,5
6	Хлеб из семян из семян	180-12	180-12	76,10
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сахар из св. сахар	60	60	23,20
2	булоч. со св. сахар и см.	200-5	200-5	77,08
3	медов. губ. с сахар.	90-60-150	90-60-150	351,68
4	Хлеб из зер	180	180	14,53
5	Хлеб пшенич.	40	40	93,76
6	Хлеб ржан.	20	20	34,16
7				