

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 29 месяц 11 2021 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полусыр	15	15	40,47
2	пирог. из зоб. с зр.	90-60-150	90-60-150	362,81
3	чай с сах	180-12	180-12	48,46
4	хлеб пшени.	30	30	46,88
5	хлеб ржан.	30	30	34,16
6	яблоко	100	100	94,5
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полусыр	15	15	40,47
2	пирог. из зоб. с зр.	100-60-180	100-60-180	362,81
3	чай с сах	180-12	180-12	48,46
4	хлеб пшени.	30	30	46,88
5	хлеб ржан.	30	30	34,16
6	оружья	100	100	36,10
7				95,50

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полусыр	60	60	80,94
2	пирог. из зоб. с зр.	200/15	200/15	97,29
3	чай с сах	90-60-150	90-60-150	500
4	хлеб пшени.	40	40	93,76
5	хлеб ржан.	30	30	34,16
6	яблоко	100	100	44,4
7	компот	180	180	14,53