

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 30 месяц 11 2021 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Молоко сливочное	10г	10г	65,77
2	Вушиное пюре с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	"карри"			
4	макаронные			
5	отварной			
6	чай фруктовый слад.	200г	200г	110,50
7	Хлеб пшенич.	20г	20г	46,88
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Яблоко	100г	100г	94,50

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Молоко сливочное	10г	10г	65,77
2	Вуш пюре с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	"карри"			
4	макаронные			
5	отварной			
6	чай фрукт. слад.	200г	200г	110,50
7	Хлеб пшенич.	20г	20г	46,88
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Яблоко	100г	100г	94,50

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Валат из бекки	60г	60г	53,94
2	конфет. вуш			
3	клуб. с рисом со	200/5	200/5	96,14
4	Хлеб вуш. пюре			
5	"карри" с макар.	90/60/150	90/60/150	247,39
6	отварной			
7	Хлеб пшенич.	40г	40г	33,76
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Валат из бекки	180г	180г	113,60
	конфет			
	Яблоко	100г	100г	94,50