

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 01 месяц 12 2021 год

День 8



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Дыно вареное с	1шт/60г	1шт/60г	109,58
2	икрой кабачковой			
3	шоколад с молоком	180/12	180/12	116,67
4	шоурт	90г	90г	20,25
5	Хлеб пшеничный	30г	30г	70,32
6	Фрукт	100г	100г	94,50
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Дыно вареное с	1шт	1шт	
2	икрой кабачковой	60г	60г	109,58
3	шоколад с молоком	180/12	180/12	116,67
4	шоурт	90г	90г	20,25
5	Хлеб пшеничный	30г	30г	70,32
6	Фрукт	100г	100г	94,50
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из свекл.	60г	60г	45,45
2	огурцов			
3	Суп карб. с макар.	200г	200г	122,60
4	шурт. и зеленью			
5	Пюре картофельное	90/40г	90/40	286,25
6	Фасоля пшенная	150г	150г	
7	В том. соусе			
	Фрукт	100г	100г	44,40
	Хлеб пшенич.	40г	40г	93,76
	Хлеб ржаной	20г	20г	34,16
	Колпач	180г	180г	16,13