

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 03 месяц 12 2021 год

День 10

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сыр паштет.	15	15	40,47
2	сырники из творога	150-40	150-40	376,2
3	хлеб пшени.	30	30	70,32
4	хлеб ржан.	20	20	34,16
5	салат с яблок.	180-12	180-12	116,67
6	кофеит. сыр.	20	20	64,7
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сыр паштет.	15	15	40,47
2	сырники из творога	150-40	150-40	376,2
3	хлеб пшени.	30	30	70,32
4	хлеб ржан.	20	20	34,16
5	салат с яблок.	180-12	180-12	116,67
6	кофеит. сыр.	20	20	64,7
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из овощей	60	60	79,19
2	суп пюре с фасол.	200	200	138,41
3	сырники из творога с маж.	90-160-150	90-60-150	322,2
4	салат из овощей	180-12	180-12	76,10
5	хлеб пшени.	40	40	93,7
6	хлеб ржан.	20	20	34,16
7				