

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник _____ Царгасова З.А.

Дата 06 месяц 12 2021 год

День 1



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Кур. филе с вар. ирис	90-60-150	90-60-150	247,38
2	картофель с сыром	180-12	180-12	76,10
3	Хлеб пшеничный	30	30	46,88
4	Хлеб ржаной	30	30	34,16
5	Яблоко	100	100	44,4
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Кур. филе с вар. рис	100-60-180	100-60-180	250,4
2	картофель с сыром	180-12	180-12	76,1
3	Хлеб пшенич.	30	30	70,32
4	Хлеб ржан.	30	30	36,10
5	Фрукт	100	100	44,4
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощной	60	60	62,28
2	суп с овощами, сметана	200-5	200-5	97,28
3	Кур филе с вар. рис	90-60-150	90-60-150	247,38
4	картофель с сыром	180-12	180-12	76,13
5	Хлеб пшенич.	40	40	93,76
6	Хлеб ржан.	30	30	34,16
7				