

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 05 месяц 12 2021 год

День 2

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре	15	15	40,47
2	каша ут. мол.	150-5-5	150-5-5	202,23
3	хлеб пшени.	30	30	70,32
4	котлет. с мол.	180-12	180-12	116,67
5	салат из ф.	20	20	64,7
6	фрукт	100	100	94,5
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	суп пюре	15	15	40,47
2	каша ут.	150-5-5	150-5-5	202,23
3	хлеб пшени.	30	30	70,32
4	котлет. с мол.	180-12	180-12	116,67
5	салат из ф.	20	20	64,7
6	фрукт	100	100	94,5
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из св. от.	60	60	45,45
2	суп пюре сред.	200-5	200-5	120,98
3	котлет. с мол., макаш.	90-40-150	90-40-150	351,68
4	фрукт	100	100	44,4
5	котлет. из мяс.	180	180	141,53
6	хлеб пшени.	40	40	93,76
7	хлеб ржан.	20	20	34,16