

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 01 месяц 11 2021 год

День 3

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники со смет.	150-20	150-20	374,2
2	Хлеб пшенич.	30	30	70,32
3	чай с сах.	180-12	180-12	48,46
4	Йогурт	90	90	80,25
5				
6				
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сырники со смет.	180-40	180-40	374,2
2	Хлеб пшенич.	40	40	70,32
3	чай с сах.	180-12	180-12	48,46
4	Йогурт	90	90	80,25
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	шпа свеклен.	60	60	75,18
2	суп карто с фас.	200	200	138,41
3	Картофель фри с мяс.	90-40-150	90-40-150	247,38
4	Горох из св. фр.	180-12	180-12	113,6
5	Хлеб пшенич.	40	40	93,76
6	Хлеб ржан.	20	20	34,16
7	Фрукт	100	100	94,5