

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 09 месяц 12 2021 год

День 1

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Слив. масло	10	10	65,77
2	медов. зоб. салат	90-60-150	90-60-150	351,68
3	Хлеб пшенич.	20	20	46,88
4	Хлеб пшенич.	20	20	34,16
5	арбуз	100	100	45,5
6	Хлеб из семян	180-12	180-12	76,1
7				

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливот.	10	10	65,77
2	медов. зоб. салат	100-60-180	100-60-180	351,68
3	Хлеб пшенич.	30	30	46,88
4	Хлеб пшенич.	30	30	34,16
5	арбуз	100	100	45,5
6	Хлеб пшенич из семян	180-12	180-12	76,70
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из св. моркови	60	60	23,20
2	Борщ со св. сал. и ст.	200-5	200-5	77,08
3	медов. зоб. салат	90-60-150	90-60-150	351,68
4	Хлеб из зер	180	180	14,53
5	Хлеб пшенич.	40	40	93,76
6	Хлеб пшенич.	20	20	34,16
7				