

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 13 месяц 12 2021 год

День 6

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полусыр	15	15	40,47
2	Молот. из гов. с ур.	90-60-150	90-60-150	362,81
3	Чай с сах	180-12	180-12	48,46
4	Хлеб пшени.	30	30	46,88
5	Хлеб ржан.	30	30	34,16
6	Яблоко	100	100	94,5
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полусыр	15	15	40,47
2	Молот. гов. с ур.	100-60-180	100-60-180	364,01
3	Чай с сах	180-12	180-12	48,46
4	Хлеб пшени.	30	30	46,88
5	Хлеб ржан.	30	30	34,16
6	Яблоко	100	100	94,5
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полусыр	60	60	20,04
2	Молот. гов. с ур.	200/15	200/15	94,28
3	Молот. из гов. с ур.	90-60-150	90-60-150	500
4	Хлеб пшени.	40	40	93,76
5	Хлеб ржан.	30	30	34,16
6	Яблоко	100	100	44,4
7	Компот	180	180	14,53