

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 14 месяц 12 2021 год

День 7



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Маффины сливочные	10г	10г	65,77
2	Вуффы с орехом с соусом "карри"	90/60/150	90/60/150	322,21
3	"Карри" и			
4	микроромашки			
5	сдобы			
6	Чай фруктовый слад.	200г	200г	110,50
7	Хлеб пшенич.	20г	20г	46,88
	Хлеб пшенич.	20г	20г	39,16
	Фрукты - яблоко	100г	100г	94,50

Малоимущие

5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Маффины сливочные	10г	10г	65,77
2	Вуффы с орехом с соусом "карри" и	90/60/150	90/60/150	322,21
3	"карри" и			
4	микроромашки			
5	сдобы			
6	Чай фрукт. слад.	200г	200г	110,50
7	Хлеб пшенич.	20г	20г	46,88
	Хлеб пшенич.	20г	20г	39,16
	Яблоко.	100г	100г	94,50

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Ваниль из бисквита	60г	60г	53,94
2	конфеты. Вуффы			
3	крем. с рисом со	200/5	200/5	96,14
4	ваниль. Вуффы с орехом			
5	"Карри" с соусом	90/60/150	90/60/150	247,39
6	сдобы			
7	Хлеб пшенич.	40г	40г	33,76
	Хлеб пшенич.	20г	20г	39,16
	Фрукты из бисквита	180г	180г	113,60
	яблоко.	100г	100г	94,50