

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7



М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 15 месяц 12 2021 год

День 8

Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Лыцо вареное с	1шт/60г	1шт/60г	109,58
2	икрой кабачковой			
3	шоколад с молоком	180/12	180/12	116,67
4	Йогурт	90г	90г	20,25
5	Хлеб пшеничный	30г	30г	70,32
6	Фрукт	100г	100г	94,50
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Лыцо вареное с	1шт	1шт	
2	икрой кабачковой	60г	60г	109,58
3	шоколад с молоком	180/12	180/12	116,67
4	Йогурт	90г	90г	20,25
5	Хлеб пшеничный	30г	30г	70,32
6	Фрукт	100г	100г	94,50
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из свекл.	60г	60г	45,45
2	Фрукт			
3	Суп карт. с макар.	200г	200г	129,60
4	Чурч. и зеленью			
5	Помидор вареный	90/40г	90/40	286,25
6	Помидор печеный	150г	150г	
7	В том. соусе			

Фрукт 100г 100г 44,40
Хлеб пшенич. 40г 40г 93,76
Хлеб ржаной 20г 20г 34,16
Полноз 180г 180г 16,13