

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7

М.В. Панасенко

«Согласовано»

Мед. работник Царгасова З.А.

Дата 16 месяц 12 2021 год

День 9



Первая смена

1,2 класс

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	65,77
2	котл. фом с рис. ов.	90-40-150	90-40-150	198,03
3	чай с сах. и лим.	180-12-7	180-12-7	49,5
4	Хлеб пшенич.	20	20	46,88
5	Хлеб ржаной	20	20	34,14
6	фрукт	100	100	45,5
7				

Малоимущие

5 – 11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	65,77
2	котл. фом с рис.	100-60-180	100-60-180	200,1
3	чай с сах. и лим.	180-12-7	180-12-7	49,5
4	Хлеб пшенич.	30	30	70,32
5	Хлеб ржаной	30	30	36,10
6	фрукт	100	100	45,5
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из вар. кук.	60	60	80
2	порч со смет.	200/5	200/5	77,08
3	котл. фом с рис. ов.	90/40/150	90/40/150	198,03
4	Смет. из св. фр.	180	180	113,6
5	Хлеб пшенич.	40	40	93,76
6	Хлеб ржаной	20	20	34,16
7				