

«Утверждаю»

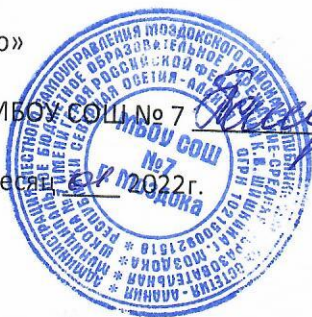
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб. _____ Царгасова З.А

Дата 10 . сентября . 2022 г.

День 1



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	каша пшенич. мясок.	150/5/5	150/5/5	170
2	яичо вареное	40	40	63
3	соф. пшенич. зерновой	15	15	40
4	хлеб пшенич. жест.	40	40	94
5	какао на молоке	180-12-7	180-12-7	100-06
6	яблоко	100	100	47
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	каша пшенич. мясок.	150-5-5	150-5-5	170
2	яичо вареное	40	40	63
3	соф. пшенич. зерновой	15	15	40
4	хлеб пшенич. жест.	40	40	94
5	какао на молоке	180-12-7	180-12-7	100-06
6	яблоко	100	100	47
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	шпа кабачковая	60	60	48
2	борщ со свекл. кал. свек.	200-5	200-5	90
3	каша греч. с топ. творог.	150-90	150-90	347
4	салаток из капусты	180	180	80
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	хлеб ржаной	20	20	34
7	яблоко	100	100	44