

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. \_\_\_\_\_ Царгасова З.А

Дата 12 . месяц 02 2022г. 10:30 *Моздока*

День 9



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сырниковое со смет.</i>	<i>150-40</i>	<i>150-40</i>	<i>387</i>
2	<i>картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>107</i>
3	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
4	<i>зефир 45</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сырниковое со смет.</i>	<i>150-40</i>	<i>150-40</i>	<i>387</i>
2	<i>карт. пюре</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>107</i>
3	<i>хлеб</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>40</i>
4	<i>зефир</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из капусты</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>46</i>
2	<i>суп карто. суп</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>170</i>
3	<i>карт. суп с макар.</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>221</i>
4	<i>компот суп</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85.4</i>
5	<i>хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>4</i>	<i>40</i>	<i>78</i>
7	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>