

«Утверждаю»

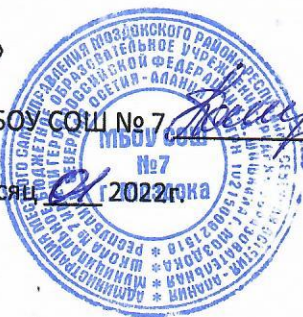
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 *М.В. Панасенко* М.В. Панасенко

Мед. раб. _____ Царгасова З.А

Дата 13 месяц Сентябрь 2022 года

День 4



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сыр пакедберр.</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запот. с морсиком</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
3	<i>чай с лимонком</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>Сыр пакедберр.</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запот. с морсиком</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
3	<i>чай с лимонком</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
5	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из огурцов</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>46</i>
2	<i>сыр обезж. со смет.</i>	<i>205</i>	<i>205</i>	<i>76</i>
3	<i>рыба запот. с морс.</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>280</i>
4	<i>чай с лимонком</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>57</i>
5	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>78</i>
7	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>47</i>