

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Царгасова З.А

Дата 11.10.2022г.

День 5



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	творог с макар. с соев.	120-150	120-150	400
3	чай с медом	180	180	66,91
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло слив.	10	10	66,09
2	творог с макар.	130-180	130-180	483,36
3	чай с медом	180	180	66,91
4	Хлеб пшенич.	40	40	94
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из зел. гер.	60	60	64,41
2	шк. с соев. каш и слив.	205	205	98,77
3	хлеб из зер. греч	240	240	502,5
4	сок фрукт.	180	180	57,24
5	хлеб пшенич.	40	40	79,2
6	Хлеб пшенич.	20	20	47
7	яблоко	100	100	47