«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 _____ М.В. Панасенко

Дата 17 месяц 01 2022г.

День 6

«Согласовано»

Мед. раб. _____ Царгасова З.А

Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр полутверд	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	каша рис. молоч	160	160	191
4	какао с молок.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	мандарин	100	100	38
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сыр полутвер	15	15	51.6
2	яйцо вареное	40	40	62.8
3	каша рис молоч	200	200	239,05
4	какао с молок.	180	180	100
5	хлеб пшенич.	40	40	94
6	мандарин	100	100	38
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат карт. кукур	60	60	54
2	суп овощ со смет	205	205	76
3	гуляш из гов с греч. каш	90-150	90-150	342
4	компот из с/ф	180	180	85
5	хлеб пшенич.	20	20	47
6	хлеб ржаной	40	40	79
7				