

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 М.В. Панасенко

Мед. раб. Царгасова З.А

Дата 8 месяц сентябрь 2022г. Тюльган

День 8



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощной	60	60	66
2	котлет. гов. с урч. кашей	120-150	120-150	413
3	чай с сахаром	180	180	67
4	хлеб пшеничный	40	40	94
5	яблоко	100	100	38
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат овощной	60	60	
2	котлет. гов. с урч. кашей	130-180	130-180	465
3	чай с сахаром	180	180	66,9
4	хлеб пшеничный	40	40	94
5	яблоко	100	100	38
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат морковный	60	60	51
2	суп. карто. с горохом	200	200	171
3	котл. гов. с урч. кашей	90-150	90-150	334
4	хлеб пшеничный	20	20	47
5	хлеб пшеничный	40	40	73
6	яблоко	100	100	47
7				