«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ № 7 _____ М.В. Панасенко

Дата 10. месяц 02. 2022г.

День 9

«Согласовано»

Мед. раб. _____ Царгасова З.А

Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр порциями	15	15	52
2	Рыба запеч. с карт. пюре	90-150	90-150	300
3	Чай с сах. и лимон.	180	180	42
4	Хлеб пшеничн.	40	40	94
5	Мандарин (яблоко)	100	100	38
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр порц.	15г	15г	52
2	Рыба запеч. с карт. пюр	120-150	120-150	300
3	Чай с сах. лимон	180	180	42
4	Хлеб пшеничн.	40	40	94
5	Яблоко	100	100	38
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из свек. с сыр	60	60	86
2	Щи со сметаной капустой	205	205	95
3	Рыба запеч с карт пюре	150	150	144
4	Какао на сух	180	180	85
5	пшеничн. хлеб	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	79
7	Яблоко	100	100	38