

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А

Дата 21 месяц 09 2022г.

День 10



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортиски из телят	200	200	436
2	салат из овощей с майонезом	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засир	45	45	158
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортиски из телят + сметана	200	200	436
2	салат из овощей с майонезом	180	180	107
3	пюре картофельное	30	30	71
4	засир	45	45	158
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат из овощей	60	60	48
2	борщ со свеклой	205	205	90
3	картофель + макароны	120-150	120-150	428
4	пюре из картофеля	180	180	85
5	кисель из фруктов	30	30	47
6	кисель мясной	40	40	79
7	яблоко	100	100	47