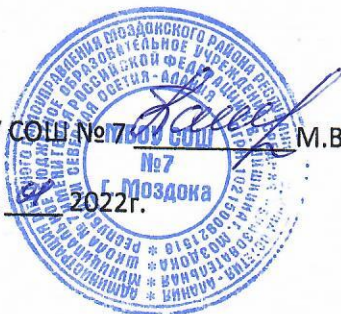


«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7 М.В. Панасенко

Дата 14 . месяц 04 . 2022г.

День 1



«Согласовано»

Мед. раб. С.В. Царгасова Царгасова З.А

### Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пахтаберди	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	180	180	170
4	Каша с маслом.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (маленькое)	100	100	48
7				

### Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пахтаберди	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	63
3	Каша пшенич. мол.	200	200	211,9
4	Каша с маслом.	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Яблоко (маленькое)	100	100	48
7				

### Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Исфа кыдакчов.	60	60	70
2	Барду со с. кал, кару	205	205	90
3	Бердур. гоб с урех каша	90-150	90-150	381
4	Каша пшенич. мол.	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	48
6	Хлеб ржаной	40	40	78
7				