

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. *Царгасова З.А*

Дата 15 месяц 02 2022г.

День 2



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66,08
2	котлеты гов. сох.	90	90	221,56
3	капустя туршик.	150	150	134
4	картофель шерб.	180	180	78,66
5	хлеб	40	40	79,2
6	фрукт (яблоко)	100	100	47
7	кофеин	90	90	80,25

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	масло сливоч.	10	10	66,08
2	котлеты гов. сох.	90(120)	90(120)	221,56
3	капустя туршик.	150	150	134
4	картофель шерб.	180	180	78,66
5	хлеб	40	40	79,2
6	фрукт (яблоко)	100	100	47
7	кофеин	90	90	80,25

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат шерб.	60	60	47,87
2	фрукт. с желе	100	100	98,9
3	котлеты гов. сох.	90(120)	90(120)	221,56
4	капустя туршик.	150	150	134
5	сох	180	180	
6	хлеб пш	60	60	79,2
7	яблоко	100	100	47