

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №7  М.В. Панасенко

Дата 1 месяц 1 2022г

День 4

«Согласовано»

Мед. раб.  Царгасова З.А



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп пюре картофельный	15	15	52
2	Рыба запек. с картоф. пюре	120-150	120-150	280
3	Чай с лимонным	180	180	42
4	Хлеб пшеничный	20	20	47
5	Яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Суп пюре картофельный	15	15	52
2	Рыба запек. с пюре карф	120-150	120-150	280
3	Чай с лимонным	180	180	42
4	Хлеб пшеничный	20	20	47
5	Яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат из бр. капусты	60	60	46
2	Суп картош. с горох.	200	200	181
3	Котлет. гов. в том. соусе с мах.	120-150	120-150	425
4	Компот из сухофр.	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	47
6	Хлеб ржаной	40	40	78
7	Яблоко	100	100	47