

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А.

Дата 20 01 2022г.

День 6



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пакедберр	15	15	52
2	Яйцо вареное	40	40	8,39
3	Салат фрукт. молоч.	160	160	191
4	Салат с мясом	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Макаронные	100	100	38
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Сыр пакедберр	15	15	51,6
2	Яйцо вареное	40	40	62,8
3	Салат фрукт. молоч.	200	200	239,05
4	Салат с мясом	180	180	100
5	Хлеб пшенич.	40	40	94
6	Макаронные	100	100	38
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Салат фрукт. молоч.	60	60	54
2	Сыр обая со смет.	205	205	76
3	Грибы изюб с фрукт. каш.	90-150	90-150	342
4	Салат из с/ф	180	180	85
5	Хлеб пшенич.	20	20	48
6	Хлеб пшенич.	40	40	79
7				