

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. *Царгасова З.А*

Дата 18 месяц 09 2022г.

День 7



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>пирог из фруктов</i>	<i>240</i>	<i>240</i>	<i>502,5</i>
2	<i>салат из овощей</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>79,6</i>
3	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
4	<i>смузи</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>
5				
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>пирог из фруктов</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>523,44</i>
2	<i>салат из овощей</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>79,66</i>
3	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
4	<i>смузи</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>
5				
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из овощей</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>42,16</i>
2	<i>суп картофель. с мяс.</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>172,68</i>
3	<i>курица котл.</i>	<i>90</i>	<i>90</i>	<i>138,48</i>
4	<i>макар. с овс.</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>202,8</i>
5	<i>салат из свек.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85,44</i>
6	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
7	<i>хлеб ржан.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>78</i>