

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7 *М.В. Панасенко*

Мед. раб. *В.А. Царгасова* Царгасова З.А

Дата 14 месяц 06 2022г. №7

День 9



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>соус пюре картофельное</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запеч. с картоф. пюре</i>	<i>90-150</i>	<i>90-150</i>	<i>300</i>
3	<i>чай с сах. и лимон.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
5	<i>мороженое (АБП)</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>соус пюре картофель.</i>	<i>152</i>	<i>152</i>	<i>52</i>
2	<i>рыба запеч. с картоф. пюре</i>	<i>120-150</i>	<i>120-150</i>	<i>300</i>
3	<i>чай с сах. и лимон.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>42</i>
4	<i>хлеб пшенич.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>94</i>
5	<i>мороженое</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	<i>салат из свек. с соев.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>86</i>
2	<i>шашлык из свин. кот. куриц.</i>	<i>205</i>	<i>205</i>	<i>99</i>
3	<i>рыба запеч. с картоф. пюре</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>144</i>
4	<i>каша из гр.</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>85</i>
5	<i>пшенич. хлеб</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>47</i>
6	<i>хлеб мясной</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>79</i>
7	<i>мороженое</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>