

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 7  М.В. Панасенко

Мед. раб.  Царгасова З.А

Дата 25 месяц Авг 2022г.

День 10



Первая смена

1,2 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортимент из творога	200	200	436
2	маггибонька в духовке	180	180	107
3	пшеничные отруби	30	30	71
4	зерно	45	45	158
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Малоимущие

5-11 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	сортимент из творога + сметана	200	200	436
2	маггибонька в духовке	180	180	107
3	пшеничные отруби	30	30	71
4	зерно	45	45	158
5	яблоко	100	100	47
6				
7				

Вторая смена

3,4 классы

№	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	салат кабачков	60	60	48
2	борщ собственн. кол.	205	205	90
3	картофель + макароны	120-150	120-150	428
4	пшеничные отруби	180	180	85
5	хлеб пшеничный	20	20	47
6	хлеб ржан.	40	40	79
7	яблоко	100	100	47